

Studio osservazionale: Prevenzione dell'eccesso ponderale nei primi 5 anni di vita attraverso il controllo dell'intake proteico.

Istruzioni per l'uso

Cari colleghi le tavole ed i poster sono il frutto del lavoro del nostro centro studi, ed ovviamente, da sole, non garantiscono alcun risultato.

I controlli auxologici, dopo il 3° BdS, devono essere bimestrali tra i 6 mesi e l'anno, quadrimestrali dopo l'anno e semestrali dopo i 2 anni. In questi incontri vanno costantemente rinforzati i messaggi contenuti nei punti sottostanti. Ogni accelerazione immotivata della velocità di crescita ponderale va inquadrata e se causata da difetti dell'impostazione dell'alimentazione, questi vanno corretti il più rapidamente possibile.

- *½ omogenizzato da 80 gr. di carne per pasto, fino ad 1 anno*
- *Latte di proseguimento 1-3 anni fino ai 3 anni*
- *1 omogenizzato da 80 gr. Per pasto o 40 gr. di alimento fresco*
- *Rafforzato il messaggio pasta + legumi = secondo non necessario*
- *Parmigiano è già secondo*
- *Dopo i 2 anni (MA ANCHE prima) no latte serale*

Queste tabelle sono state create grazie alla disponibilità della casa editrice Scotti-Bassani e pertanto non vanno **ASSOLUTAMENTE** date alle software-house per essere integrate nei software. Vi ricordo inoltre di valutare con le tavole del WHO il BMI, controllando visivamente sui percentili. La tavola 1 va distribuita al momento dello svezzamento, la 2 dopo circa 6 settimane. Le tavole 3 e 4 vanno stampate fronte retro.

Sperando di riuscire a migliorare l'alimentazione dei nostri pazienti, vi inviamo un cordiale saluto.

I colleghi del Centro Studi Scientifico
Raffaele Limauro, Luigi Cioffi e Patrizia Gallo